

PROGRAMA DE FORMAÇÃO E ESPECIALIZAÇÃO DE PROFESSORES DE JUDÔ (PROFEP)

• MÓDULOS 2, 3 e 4 — CURSOS DE NAGE-NO-KATA, KATAME-NO-KATA e KODOKAN GOSHIN-JUTSU

DATA: 25 e 26 de MAIO de 2019

CIDADE: CANOAS – RS

LOCAL: ACADEMIA JUDOCAN - Rua Barão do Rio Branco, 548 - Bairro Niterói

PROMOÇÃO e ORGANIZAÇÃO: LIGA RIOGRANDENSE DE JUDÔ

APOIO: KOYAMA JUDÔ

PROGRAMAÇÃO DE SÁBADO

RECEPÇÃO

- 8 horas (não será permitido o ingresso de participantes após às 8h15)

AQUECIMENTO

- 8h 15min

NAGE-NO-KATA

- 8h 30min

ALMOÇO

- 12h 30min

KATAME-NO-KATA

- 14h

ENCERRAMENTO DE SÁBADO

- 18h

PROGRAMAÇÃO DE DOMINGO

RECEPÇÃO

- 8 horas (não será permitido o ingresso de participantes após às 8h15)

AQUECIMENTO

- 8h 15min

KODOKAN GOSHIN-JUTSU

- 8h 30min

ENCERRAMENTO DE DOMINGO

- 12h 30min

INFORMAÇÕES DO PROGRAMA DE FORMAÇÃO E ESPECIALIZAÇÃO DE PROFESSORES DE JUDÔ **(PROFEP) MÓDULO 2, 3 E 4**

MINISTRANTE RESPONSÁVEL

- Prof. Bruno Chalar, 4º dan, Membro da Comissão Estadual de Graus da Liga Riograndense de Judô.

PÚBLICO ALVO

- Este evento é extremamente recomendável para todos os candidatos a promoção para dan.
- Recomendado aos candidatos a promoção para faixa amarela ou superiores que estejam familiarizados com os kata.
- Judocas que busquem formação ou especialização nestes kata para competição.

INSCRIÇÕES

- As inscrições se encerrarão na quarta-feira anterior ao evento.
 - Somente serão aceitas inscrições através do formulário eletrônico no site do JUDÔ SUL, no menu superior INSCRIÇÕES > CURSO DE KATA

UNIFORME

- O uso de judogi branco é obrigatório.

VALORES

- O evento é GRATUITO.

MATERIAL DIDÁTICO OBRIGATÓRIO

- • Todos os presentes deverão levar consigo o material pertinente ao curso disponível no site da LRSJ (www.lrsj.com.br) no menu superior CONHECIMENTO > KATA:
 - Nage-no-Kata - Manual
 - Katame-no-Kata - Manual
 - Kodokan Goshin-Jutsu Buki (conjunto de armas do kata)